

ÜBER MICH

Meine Leidenschaft ist es, Menschen auf Ihre individuellen Stärken aufmerksam zu machen und Ihnen insgesamt zu mehr (Selbst-)Sicherheit, Mut und Zufriedenheit im Leben zu verhelfen. Ich bin der Überzeugung, dass es für jede Person die Möglichkeit zu einem erfüllten, „glücklichen“ Leben gibt. Andere Menschen dabei zu unterstützen, ihre Stärken und Potenziale zu erkennen, Schwierigkeiten zu überwinden und ihren eigenen Weg zu gehen, erlebe ich als äußerst sinnstiftend und erfüllend.

+1000

durchgeführte Potenzialanalysen

+10

Jahre Beratungserfahrung

seit 2009

Diplom-Psychologin

seit 2015

systemischer Coach (DBVC)

PHILOSOPHIE: MIT HERZ UND VERSTAND

In jeder Lebensphase besteht die Möglichkeit, das Leben stärker so auszurichten, dass es der eigenen Persönlichkeit entspricht. Ich höre Dir zu und helfe Dir bei der konkreten Umsetzung Deiner Ziele. Diagnostische Testverfahren liefern mir wichtige Hinweise und Informationen. Allein können sie jedoch niemals einen Menschen vollständig erfassen. Besonders wichtig ist es mir, Deine Begabung und Deine Persönlichkeit im Zusammenhang mit Deinen Wünschen und Bedürfnissen zu berücksichtigen. Wie ist Deine individuelle Auffassung von Glück und was macht für Dich Erfolg aus? Welche Erfahrungen bringst Du bereits mit und in welcher Situation befindest Du Dich aktuell? Diese verschiedenen Aspekte zu berücksichtigen bildet für mich die Grundlage für eine erfolgreiche Beratung und ein nachhaltiges Coaching. Ich unterstütze Dich dabei, konkrete Lösungen zu entwickeln, Ziele zu fokussieren, Krisen zu überwinden, Deine Stärken und Potenziale zu entfalten oder Dich beruflich (neu) zu orientieren.



AUSBILDUNG

- **Studium der Psychologie (Diplom)** an der Westfälischen Wilhelms Universität, Münster. Schwerpunkt: Personalauswahl & Assessment (Prof. Dr. U. Kanning)
- **Erasmus-Stipendium** an der Universität Autònoma de Barcelona, Spanien
- **Diplomarbeit in Kooperation mit der BASF.** „Die Bedeutung sozialer Kompetenzen, Intelligenz und Motivation für Leistung und Arbeitszufriedenheit“
- **Handwerkliche Ausbildung (IHK):** Erhalt des Gesellenbriefs (2002), IHK Nordwestfalen
- **Zertifizierter systemischer Coach (DBVC):** Coaching- Ausbildung bei C. Rauen (Vorsitzender des Deutschen Bundesverband für Coaching)
- **RAUEN Analyzer® Profiler-Lizenz**
- **Pferdegestützter Coach (EQS-Methode)**
- **Regelmäßige Fortbildungen,** u.a. in den Bereichen: Persönlichkeitstypen & „Big 5“, Persönlichkeitsentwicklung, Hochbegabung & Intelligenz-Diagnostik, Verhaltenstherapeutische und psychoanalytische Ansätze, Introvisions-Coaching

PERSÖNLICHES

Ich bin verheiratet und lebe zusammen mit meinem Mann, meinem Sohn, Border Collie Lux und Kater Cappuccino in Düsseldorf. Ich kenne den Spagat zwischen Vollzeitjob und Familie, insbesondere aus meinen Jahren als Alleinerziehende. Umso mehr genieße ich es, wenn ich zwischendurch Zeit für Musik, Lesen, Sprachen, Islandpferde und argentinischen Tango finde.

Mit meiner Arbeit als Coach kann ich mich voll auf das konzentrieren, was ich am besten kann und mich mehr als alles andere erfüllt: die Beratung und das Coaching von Menschen.

Ich freue mich darauf, Dich kennenzulernen!

Laura Jackson

ERFAHRUNG

- **Co-Founder und People Lead bei ARISTRA GmbH.** Schwerpunkt: Personalleitung und Führungskräfte-Coaching
- **Beraterin für die Personalberatung Dr. Vossen** Schwerpunkt: Begabungs- und Potenzialanalysen, Studien-/Karriereberatung, Coaching
- **Mitglied des Auswahlgremiums der Zeppelin Universität, Friedrichshafen**
- **Testung auf Hochbegabung (IQ-Test) für Mensa** in Deutschland e.V.
- **HR-Berater und Personalreferentin bei New Yorker Spain, Barcelona.** Verantwortlich für die HR-Prozesse der spanischen Mitarbeiter (ca. 600)
- **Personalentwicklung bei BASF Coatings (Internship)**
- **HR-Berater bei Kudial Search International, Barcelona.** Schwerpunkt: Personalauswahl für internationale Firmenkunden
- **Leben und Arbeiten im Ausland (USA, Spanien)**

