

ÜBER MICH

Meine Leidenschaft ist die Arbeit mit Menschen. Ich bin der Überzeugung, dass es für jede Person die Möglichkeit zu einem erfüllten, „glücklichen“ Leben gibt. Andere Menschen dabei zu unterstützen, ihre Stärken und Potenziale zu erkennen, Schwierigkeiten zu überwinden und ihren eigenen Weg zu gehen, erlebe ich als äußerst sinnstiftend und erfüllend.

Geht nicht - gibt's nicht. Wir finden eine Lösung und einen Weg!

+1000

durchgeführte Potenzialanalysen

+10

Jahre Beratungserfahrung

seit 2009

Diplom-Psychologin

seit 2015

systemischer Coach (DBVC)

PHILOSOPHIE: MIT HERZ UND VERSTAND

In jeder Lebensphase besteht die Möglichkeit, das Leben stärker so auszurichten, dass es der eigenen Persönlichkeit entspricht. Ich höre Dir zu und helfe Dir bei der konkreten Umsetzung Deiner Ziele. Diagnostische Testverfahren liefern mir wichtige Hinweise und Informationen. Allein können sie jedoch niemals einen Menschen vollständig erfassen. Besonders wichtig ist es mir, Deine Begabung und Deine Persönlichkeit im Zusammenhang mit Deinen Wünschen und Bedürfnissen zu berücksichtigen. Wie ist Deine individuelle Auffassung von Glück und was macht für Dich Erfolg aus? Welche Erfahrungen bringst Du bereits mit und in welcher Situation befindest Du Dich aktuell? Diese verschiedenen Aspekte zu berücksichtigen bildet für mich die Grundlage für eine erfolgreiche Beratung und ein nachhaltiges Coaching. Ich unterstütze Dich dabei, Lösungen zu entwickeln, Ziele zu fokussieren, Krisen zu überwinden, Deine Stärken und Potenziale zu entfalten oder Dich beruflich (neu) zu orientieren.



AUSBILDUNG

- **Studium der Psychologie (Diplom)** an der Westfälischen Wilhelms Universität, Münster. Schwerpunkt: Personalauswahl & Assessment (Prof. Dr. U. Kanning)
- **Erasmus-Stipendium** an der Universitat Autònoma de Barcelona, Spanien
- **Diplomarbeit in Kooperation mit der BASF.** „Die Bedeutung sozialer Kompetenzen, Intelligenz und Motivation für Leistung und Arbeitszufriedenheit“
- **Handwerkliche Ausbildung (IHK):** Erhalt des Gesellenbriefs (2002), IHK Nordwestfalen
- **Zertifizierter systemischer Coach (DBVC):** Coaching- Ausbildung bei C. Rauen (Vorsitzender des Deutschen Bundesverband für Coaching)
- **Regelmäßige Fortbildungen**, u.a. in den Bereichen: pferdegestütztes Coaching, „Big 5“-Persönlichkeitsmodell, Hochbegabung: Förderung & Herausforderungen, Persönlichkeitstypen und ihre Bedürfnisse, Vereinbarkeit von Familie und Beruf

ERFAHRUNG

- **Co-Founder und People Lead bei ARISTRA GmbH.** Schwerpunkt: Personalleitung und Führungskräfte-Coaching
- **Beraterin für die Personalberatung Dr. Vossen** Schwerpunkt: Begabungs- und Potenzialanalysen, Studien-/Karriereberatung, Coaching
- **Mitglied des Auswahlgremiums der Zeppelin Universität, Friedrichshafen**
- **Testung auf Hochbegabung (IQ-Test) für Mensa** in Deutschland e.V.
- **HR-Berater und Personalreferentin bei New Yorker Spain, Barcelona.** Verantwortlich für die HR-Prozesse der spanischen Mitarbeiter (ca. 600)
- **Personalentwicklung bei BASF Coatings (Internship)**
- **HR-Berater bei Kudial Search International, Barcelona.** Schwerpunkt: Personalauswahl für internationale Firmenkunden
- **Leben und Arbeiten im Ausland (USA, Spanien)**

PERSÖNLICHES

Als alleinerziehende Mutter in Vollzeit berufstätig zu sein und zugleich einer leitenden Position gerecht zu werden, hat mich oft vor besondere Herausforderungen gestellt. Umso bewusster genieße ich die Zeit, die ich neben Arbeit & Familie mit Musik, Lesen, Islandpferden oder argentinischem Tango verbringen kann. Seit einigen Jahren lebe ich zusammen mit meinem Partner, meinem Sohn, Border Collie Lux und Kater Cappuccino in Düsseldorf.

Mit meiner Arbeit als Coach kann ich mich voll auf das konzentrieren, was ich am besten kann und mich mehr als alles andere erfüllt: die Beratung und das Coaching von Menschen.

Ich freue mich darauf, Sie kennenzulernen!

Laura Jackson

